

Mit tegyünk ha gyermekünknek fáj a füle?

1, Az első 24 órában 4-6 óránként adjon gyermekének fájdalomcsillapítót /Nurophen,Panadol,Algoflex,Rubophen ,stb./ és fektesse ágyba. Csillapítsa lázát. A patikában ezek a készítmények recept nélkül kaphatók. Láz –, és fájdalomcsillapítás nélkül ne induljon ügyeletre.

2, Kádban ne füröszse a gyereket,haját ne mossa,fülét víz ne érje. Lázasan ne vigye levegőre. Alváskor az ágy végét kissé emelje meg,mely a lüktető jellegű fülfájást némileg mérsékli. /A vízszintes fekvő helyzet fokozhatja a fájdalmat/. A fülpanasz a gyermekek 85%-ánál egy napon belül elmúlik és nem szükséges antibiotikus kezelés. Elegendő a fájdalom-, és lázcsillapítás.

3, Amennyiben a fülfájdalom 24 órán túl is fennáll forduljon háziorvosához segítségért,aki szükség esetén továbbirányítja a fülészeti szakrendelésre.

4, Mielőbb forduljon orvoshoz,ha az alábbi tünetek valamelyike a fülfájással egyidőben jelentkeznek: heves fejfájás,extrém magas láz,hányás,elesett állapot. Amennyiben az elesettség fokozódik,zavartság, aluszékonyság,egyéb nem megszokott tünetet észlel a nap 24 órájában sürgősséggel keresse fel az ügyeleti ellátást vagy hívjon mentőt gyermekéhez.